



AB # 26-04
Effective: Retroactive to June 1, 2026

ACTION BULLETIN

TO: All Workforce Innovation and Opportunity Act (Title I)
Funded Alameda County Workforce Development Board (ACWDB)
Service Providers

DATE: June 12, 2026

SUBJ: New Requirements for CalFresh Beneficiaries who Engage with Title I
Service Providers

PURPOSE OF BULLETIN:

The purpose of this bulletin is to inform workforce service providers of new regulations that may impact the CalFresh benefits of universal clients and enrolled Title I participants and to establish expectations regarding the reporting of benefits for Title I enrolled participants. This bulletin represents the first phase of implementation and will be followed-up with additional information as it becomes available.

BACKGROUND:

CalFresh is California's implementation of the federal Supplemental Nutrition Assistance Program providing monthly food benefits to low-income individuals and families. The CalFresh program is federally mandated, state-supervised, and county-operated with benefits issued via an Electronic Benefit Transfer card, which can be used at grocery stores and farmers markets that accept those cards. The value of individual's benefits depends upon household size, income, and monthly expenses such as housing and utilities.

For Program Year 2024-2025, 26% of enrolled Title I participants self-reported as CalFresh recipients. Specifically, 29% of Adult and Dislocated Worker participants and 18% of Youth participants indicated receipt of "Food Stamps" on their Title I enrollment application.

In Alameda County, CalFresh is administered by Alameda County Social Services Agency (ACSSA). More information is available here <https://socialservices.alamedacountyca.gov/our-services/Health-and-Food/CalFresh/index#overview>

Beginning June 1, 2026, the definition of Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWD) is a CalFresh recipient aged 18-64, able-bodied, does not have dependents under the age of 18 and does not meet the criteria to qualify for an exemption from the requirement for work activities.

ABAWD work requirements may be fulfilled with one or more of the following:

- Work at least 20 hours per week (or 80 hours per month).
- Combine hours from work and approved work activities to meet the 20 hours per week requirement.
- Earn at least \$217.50 per week.
- Take part in approved work activities like CalFresh Employment and Training, WIOA programs, community service projects for volunteer work.

Fliers produced by ACSSA providing a general overview of ABAWD requirements and include information to help clients complete the ABAWD screening questionnaire in all threshold languages are attached to this bulletin.

ACTION:

Effective immediately, Service Provider staff should request disclosure of CalFresh participation (“Food Stamps”) from all Title I program applicants.

While participants are not required to disclose their CalFresh status, obtaining this information will assist staff in helping participants maintain their eligibility for CalFresh benefits.

Note: While career centers may experience an uptick of interest due to the new CalFresh work requirements, services provided under Title I programs still require certain outcomes such as permanent job placement and industry-recognized occupational skills credential attainment. *Therefore, screening for program eligibility and suitability should not change because of these new requirements.*

FOLLOW UP:

ACWDB’s goal is to continue working to develop additional strategies that will support universal clients in maintaining their public benefits and sustain their household income. **Additional strategies, processes, tools, and resources will be provided soon to support any increase in demand at the career centers.**

Service provider staff should refer individuals back to their respective CalFresh case workers for confirmation and advice regarding their continuing eligibility for CalFresh benefits. For participants that ask for assistance in determining whether they need to meet work requirements or are exempt, Service Provider Staff should direct them to complete and submit “Form CF 377.11E - CalFresh Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWD) Time Limit Exemption Screening Form” available in all threshold languages at the bottom of the following website:

<https://socialservices.alamedacountyca.gov/our-services/Health-and-Food/CalFresh/CalFresh-ABAWD-Work-Requirement>

ACWDB staff have factored in the anticipated increased interest when establishing enrollment goals and levels of universal services for the upcoming program year. Additionally, ACWDB staff encourage continuing communication with program liaisons to track any increases in program interest that are being experienced because of these changes.

Updated information and bulletins may be found on the ACWDB's website here
<https://acwdb.org/wioa-program-policies/>

For information and inquiries please contact:
Carl Pascual, Management Analyst
24100 Amador Street, 6th Floor
Hayward, CA 94544-1203
510-259-3887
carl.pascual@acgov.org

ATTACHMENTS:

Fliers produced by ACSSA providing a general overview of ABAWD requirements and include information to help clients complete the ABAWD screening questionnaire in the following threshold languages: English, Spanish, Traditional Chinese, Simplified Chinese, Vietnamese, Khmer, Tagalog and Farsi.



CalFresh ABAWD Time Limits

Starting June 1, 2026, the California Department of Social Services will implement time limits for CalFresh recipients who are Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWDs). The following explains the new rules and how you can keep your essential food benefits.

Who is considered an ABAWD?

You are considered an ABAWD if you are between the ages of **18 and 64**, able to work and do not qualify for an exemption from the ABAWD time limit.

What is the ABAWD time limit?

ABAWDs can receive CalFresh for **only 3 full months in a 36-month period** unless they meet work requirements or qualify for an exemption.

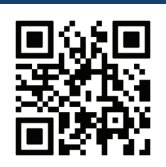
How to keep your benefits?

To keep receiving CalFresh after 3 months, you must meet the **work requirements** or qualify for an exemption.

What do I need to do today?

For more information on the ABAWD time limits or to **complete the ABAWD Exemption Screening Form**, use the **QR code** to visit the ABAWD webpage. You can also visit socialservices.alamedacounty.gov.

For more information:



Or call us:
510-263-2420



Work requirements:

You must do one or more of the following:

- Work at least **20 hours per week** (or 80 hours per month)
- **Combine hours** from work and approved work activities to meet the 20 hours per week (or 80 hours per month) requirement
- Earn at least **\$217.50 per week**
- **Take part in approved work activities** like CalFresh Employment and Training, WIOA programs, community service projects or volunteer work

Exemptions:

You may be exempt if you are:

- A student
- Pregnant
- Unable to work due to a physical or mental condition
- Exempt from CalFresh work rules
- Living with a child under age 14
- In an Office of Refugee Resettlement (ORR) program
- An Indian, Urban Indian or California Indian



ការកំណត់ពេលវេលា ABAWD សម្រាប់ CalFresh

ចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2026 តទៅ នាយកដ្ឋានសេវាសង្គមរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានឹងចាប់ផ្តើមអនុវត្តការកំណត់ពេលវេលាសម្រាប់អ្នកទទួលបាន CalFresh ដែលជាមនុស្សពេញវ័យមានកាយសម្បទារឹងមាំដោយគ្មានអ្នកនៅក្នុងបន្ទុក (ABAWD)។ ខាងក្រោមនេះនិងពន្យល់អំពីច្បាប់ថ្មីនិងវិធីដែលអ្នកអាចរក្សាអត្ថប្រយោជន៍ផ្នែកអាហារដែលចាំបាច់របស់អ្នកបាន។

តើនរណាខ្លះដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាជា ABAWD?

អ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាជា ABAWD ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចន្លោះពី 18 ទៅ 64 ឆ្នាំ អាចធ្វើការបាន ហើយមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលើកលែងពីការកំណត់ពេលវេលារបស់ ABAWD ។

តើការកំណត់ពេលវេលា ABAWD ជាអ្វី?

ABAWD អាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ CalFresh បានតែ 3 ខែពេញប៉ុណ្ណោះក្នុងរយៈពេល 36 ខែ លើកលែងតែពួកគេបំពេញតាមតម្រូវការការងារ ឬមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលើកលែង។

តើធ្វើដូចម្តេចដើម្បីរក្សាអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក?

ដើម្បីបន្តទទួលបាន CalFresh បន្ទាប់ពីរយៈពេល 3 ខែ អ្នកត្រូវតែបំពេញតាមតម្រូវការការងារ ឬមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលើកលែង។

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីនៅថ្ងៃនេះ?

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការកំណត់ពេលវេលា ABAWD ឬការបំពេញទម្រង់បែបបទត្រួតពិនិត្យលើការលើកលែង ABAWD សូមប្រើ កូដ QR ដើម្បីចូលទៅកាន់គេហទំព័រ ABAWD។ អ្នកក៏អាចចូលទៅកាន់ socialservices.alamedacounty.gov.

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖



ឬហៅទូរសព្ទមកយើង៖
510-263-2420



**Alameda County
Social Services Agency**
A safety net. A way forward.

តម្រូវការការងារ៖

អ្នកត្រូវតែបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌមួយឬច្រើនក្នុងចំណោមលក្ខខណ្ឌខាងក្រោម៖

- ធ្វើការយ៉ាងហោច 20 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ (ឬ 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ)
- តម្រូវឱ្យធ្វើការគ្រប់ 20 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ (ឬ 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ) ដោយបូកបញ្ចូលម៉ោងនៅកន្លែងការងារ និងម៉ោងនៃសកម្មភាពការងារដែលមានការអនុញ្ញាត។
- រកចំណូលឱ្យបានយ៉ាងហោច \$217.50 ក្នុងមួយសប្តាហ៍
- ចូលរួមសកម្មភាពការងារដែលមានការអនុញ្ញាត ដូចជាកម្មវិធីការងារ CalFresh និងបណ្តុះបណ្តាលរបស់កម្មវិធី WIOA, គម្រោងសេវាកម្មសហគមន៍ឬការងារស្ម័គ្រចិត្ត

ការលើកលែង៖

អ្នកអាចទទួលបានការលើកលែង ប្រសិនបើអ្នក៖

- ជាសិស្ស
- មានផ្ទៃពោះ
- មិនអាចធ្វើការបានដោយសារស្ថានភាពសុខភាពរាងកាយ ឬផ្លូវចិត្ត
- ត្រូវបានលើកលែងពីវិច្ច័យការងាររបស់ CalFresh
- កំពុងរស់នៅជាមួយកុមារអាយុក្រោម 14 ឆ្នាំ
- ស្ថិតក្រោមកម្មវិធីណាមួយរបស់ការិយាល័យតាំងទីលំនៅសម្រាប់ជនភៀសខ្លួន (ORR)
- ជនជាតិដើមអាមេរិក ជនជាតិដើមអាមេរិកក្នុងទីក្រុង ឬជនជាតិដើមអាមេរិកនៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា



CalFresh 对 ABAWD 设置时间限制

自 2026 年 6 月 1 日起，加州社会服务部将对“无需抚养家属的健全成人 (ABAWD)”享受的 CalFresh 福利实行时间限制。以下说明了新规则，并介绍了如何继续保留这项重要的粮食福利。

哪些人是 ABAWD?

如果您的年龄为 18 至 64 岁，拥有工作能力，并且不符合 ABAWD 时间限制的豁免条件，则您将被视为 ABAWD。

针对 ABAWD 的时间限制是什么?

除非满足工作要求或符合豁免条件，否则 ABAWD 在 36 个月内最多只能完整领取 3 个月的 CalFresh 福利。

如何继续保留福利?

如果要在 3 个月后继续获得 CalFresh 福利，您必须满足工作要求或符合豁免条件。

目前我需要做什么?

如需了解有关 ABAWD 时限的更多信息或填写 ABAWD 豁免筛查表，请扫描二维码访问 ABAWD 网页。您还可以访问：

socialservices.alamedacounty.gov.

了解更多信息可访问：



或致电联络：
510-263-2420



Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

工作要求：

您必须满足以下至少一项要求：

- 每周工作至少 20 小时（或每月 80 小时）
- 参与其他获批准工作活动的时长与工作时长叠加，能达到每周至少 20 小时（或每月 80 小时）的要求
- 每周的收入至少达到 217.50 美元
- 参加获批准的工作活动，例如 CalFresh 就业与培训计划、WIOA 计划、社区服务项目或志愿服务

豁免条件：

如果您符合以下条件，则 可以不受此限制：

- 身为学生
- 身为孕妇
- 因身体或心理状况无法工作
- 不受 CalFresh 工作规则限制
- 与未满 14 岁的儿童同住
- 参与了难民安置办公室 (ORR) 的计划
- 身为印第安人、城市印第安人或加利福尼亚印第安人



Límites de tiempo de ABAWD para CalFresh

A partir del 1 de junio de 2026, el Departamento de Servicios Sociales de California comenzará a implementar límites de tiempo para los beneficiarios de CalFresh que sean Adultos Aptos para el Trabajo Sin Dependientes (ABAWD, por sus siglas en inglés). Lo siguiente explica las nuevas reglas y cómo usted puede conservar sus beneficios esenciales de alimentos.

¿Quién es considerado un ABAWD?

Usted es considerado un ABAWD si tiene entre **18 y 64** años de edad, está en condiciones de trabajar y no califica para una exención del límite de tiempo de ABAWD.

¿Cuál es el límite de tiempo de ABAWD?

Los ABAWD pueden recibir CalFresh únicamente por **3 meses completos dentro de un período de 36 meses**, a menos que cumplan con los requisitos de trabajo o califiquen para una exención.

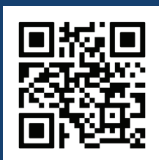
¿Cómo puede conservar sus beneficios?

Para seguir recibiendo CalFresh después de 3 meses, usted debe cumplir con los **requisitos de trabajo** o calificar para una exención.

¿Qué necesito hacer hoy?

Para obtener más información sobre los límites de tiempo de ABAWD o para **completar el Formulario de Evaluación de Exención de ABAWD**, use el **código QR** para visitar la página web de ABAWD. También puede visitar socialservices.alamedacounty.gov.

Para más información:



O llámenos:
510-263-2420



Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

Requisitos de trabajo:

Usted debe cumplir con una o más de las siguientes opciones:

- Trabajar al menos **20 horas por semana** (o 80 horas al mes)
- **Combinar horas** de trabajo con actividades laborales aprobadas para cumplir con el requisito de 20 horas por semana (o 80 horas al mes)
- Ganar al menos **\$217.50 por semana**
- **Participar en actividades laborales aprobadas** como el programa de Empleo y Capacitación de CalFresh, programas de WIOA, proyectos de servicio comunitario o trabajo voluntario

Exenciones:

Usted podría calificar para una exención si:

- Es estudiante
- Está embarazada
- No puede trabajar debido a una condición física o de salud mental
- Está exento de las reglas de trabajo de CalFresh
- Vive con un niño menor de 14 años
- Participa en un programa de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR, por sus siglas en inglés)
- Es indígena, indígena urbano o indígena de California



Mga Time Limit ng CalFresh para sa ABAWD

Simula Hunyo 1, 2026, sisimulan na ng California Department of Social Services na ipatupad ang mga time limit para sa mga CalFresh recipient na Nasa Hustong Gulang na Kayang Makapagtrabaho at Walang Dependent (Able-Bodied Adult Without Dependents, ABAWD). Ipapaliwanag ng mga sumusunod ang mga bagong panuntunan at kung paano ninyo mapapanatili ang inyong mga esensiyal na benepisyo sa pagkain.

Sino ang maituturing na ABAWD?

Maituturing na isa kayong ABAWD kung kayo ay **18 hanggang 64** na taong gulang, may kakayahang magtrabaho, at hindi kuwalipikado para sa eksempsiyon sa time limit ng ABAWD.

Ano ang time limit ng ABAWD?

Puwede lang makatanggap ang mga ABAWD ng CalFresh **sa loob ng 3 buong buwan lamang sa loob ng 36 buwan**, maliban kung matutugunan nila ang mga pangangailangan sa trabaho o magiging kuwalipikado sila para sa eksempsiyon.

Paano mapapanatili ang inyong mga benepisyo?

Para patuloy na **makatanggap** ng CalFresh pagkalipas ng 3 buwan, kailangan ninyong matugunan ang **mga kinakailangan sa trabaho** o maging kuwalipikado sa eksempsiyon.

Ano ang dapat kong gawin ngayon?

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa limitasyon sa oras ng ABAWD o para **masagutan ang form para sa pagsusuri ng eksempsiyon sa ABAWD**, gamitin ang **QR code** para bisitahin ang webpage ng ABAWD. Puwede rin ninyong bisitahin ang **socialservices.alamedacounty.gov**.

Para sa karagdagang impormasyon:



O tawagan kami sa:
510-263-2420



**Alameda County
Social Services Agency**
A safety net. A way forward.

Mga kinakailangan sa trabaho:

Dapat ninyong gawin ang isa o higit pa sa mga sumusunod:

- Magtrabaho nang hindi bababa sa **20 oras kada linggo** (o 80 oras kada buwan)
- **Pagsamahin ang mga oras** mula sa trabaho at mga inaprubahang aktibidad para makumpleto ang hinihinging 20 oras kada linggo (o 80 oras kada buwan)
- Kumita ng hindi bababa sa **\$217.50 kada linggo**
- **Makiisa sa mga inaprubahang aktibidad** gaya ng CalFresh Employment at Training, mga programa ng WIOA, mga proyekto ng pagsisilbi sa komunidad, o boluntaryo gawain

Mga eksempsiyon:

Posible kayong ma-exempt kung kayo ay:

- Isang estudyante
- Buntis
- Hindi makapagtrabaho dahil sa kondisyon sa katawan o isip
- Exempted sa mga panuntunan ng CalFresh sa pagtatrabaho
- Namumuhay nang may batang may edad na baba sa 14 gulang
- Nasa ilalim ng programang Office of Refugee Resettlement (ORR)
- Isang Indian, Urban Indian, o California Indian



無受撫養者的健全成人 (ABAWD) 領取 CalFresh 糧食補助的期限

由 2026 年 6 月 1 日起，加州社會服務處將為無受撫養者的健全成人 (ABAWD) 實施領取 CalFresh 糧食補助的期限。以下內容將解釋新規定，以及您如何繼續保留必要的糧食福利。

誰會被視為「無受撫養者的健全成人 (ABAWD)」？

如果您年齡介於 18 至 64 歲、有工作能力，且無 ABAWD 期限豁免資格，您就會被視為是「無受撫養者的健全成人 (ABAWD)」。

什麼是 ABAWD 期限？

ABAWD 只能在 36 個月內取得 3 個月的 CalFresh 糧食補助，除非他們滿足所規定的工作要求或符合期限豁免資格。

如何保留您的福利？

若要在 3 個月後繼續領取 CalFresh 糧食補助，您必須滿足所規定的**工作要求**或符合**期限豁免資格**。

我現在需要做什麼？

若要了解更多關於領取 ABAWD 的期限或填寫 ABAWD 豁免篩查表，請使用 QR 碼瀏覽 ABAWD 網頁。您也可瀏覽網站 socialservices.alamedacounty.gov。

了解更多資訊：



或致電我們：
510-263-2420

工作要求：

您必須滿足以下一項或多項的要求：

- 每星期至少工作 20 小時 (或每月 80 小時)
- 每星期工作時數及獲准的工作活動時數合計至少 20 小時 (或每月合計至少 80 小時)
- 每星期賺取至少 \$217.50
- 參與獲准的工作活動，如 CalFresh 就業和培訓、WIOA 計劃、社區服務項目或志願工作

豁免：

如果您符合以下情況，即可獲得豁免：

- 您是學生
- 您已懷孕
- 因身體或精神狀況沒有能力工作
- 獲得 CalFresh 的工作規則豁免
- 與未滿 14 歲的孩子同住
- 參與難民安置辦公室 (ORR) 計劃
- 您是印第安人、都市印第安人或加州印第安人



Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.



Các mức giới hạn thời gian CalFresh ABAWD

Bắt đầu từ ngày **01 tháng Sáu năm 2026**, Sở Dịch vụ Xã hội California sẽ thực hiện giới hạn thời gian cho người nhận CalFresh là Người lớn có khả năng lao động không có người phụ thuộc (Able-Bodied Adults Without Dependents, ABAWD). Các thông tin sau đây sẽ giải thích các quy định mới và cách thức quý vị có thể duy trì các quyền lợi thực phẩm thiết yếu của mình.

Ai được coi là một ABAWD?

Quý vị được coi là ABAWD nếu quý vị trong độ tuổi từ **18 đến 64**, có thể làm việc và không đủ điều kiện để được miễn trừ giới hạn thời gian ABAWD.

Giới hạn thời gian abawd là gì?

ABAWD chỉ có thể nhận CalFresh đủ **3 tháng trong khoảng thời gian 36 tháng** trừ khi họ đáp ứng các yêu cầu công việc hoặc đủ điều kiện để được miễn trừ.

Làm thế nào để duy trì quyền lợi của quý vị?

Để tiếp tục **nhận** CalFresh sau 3 tháng, quý vị phải đáp ứng các **yêu cầu công việc** hoặc đủ điều kiện để được miễn trừ.

Tôi cần làm gì hôm nay?

Để biết thêm thông tin về giới hạn thời gian ABAWD hoặc để **hoàn thành Biểu mẫu Sàng lọc Miễn trừ ABAWD**, vui lòng sử dụng **mã QR** để truy cập trang web ABAWD. Quý vị cũng có thể truy cập socialservices.alamedacounty.gov.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:



Hoặc gọi cho chúng tôi:
510-263-2420



**Alameda County
Social Services Agency**
A safety net. A way forward.

Yêu cầu công việc:

Quý vị phải thực hiện một hoặc nhiều điều sau đây:

- Làm việc ít nhất **20 giờ mỗi tuần** (hoặc 80 giờ mỗi tháng)
- **Kết hợp số giờ** làm việc và các hoạt động công việc được phê duyệt để đáp ứng yêu cầu 20 giờ mỗi tuần (hoặc 80 giờ mỗi tháng)
- Kiếm được ít nhất **\$217.50 mỗi tuần**
- **Tham gia vào các hoạt động công việc được phê duyệt** như Chương trình Đào tạo và Việc làm CalFresh (CalFresh Employment and Training), các hoạt động WIOA, các dự án dịch vụ cộng đồng **hoặc công việc tình nguyện**

Các trường hợp miễn trừ:

Quý vị có thể được miễn trừ nếu quý vị:

- Là học sinh
- Đang mang bầu
- Không thể làm việc do tình trạng thể chất hoặc tinh thần
- Được miễn trừ các quy định về công việc của CalFresh
- Sống với trẻ em dưới 14 tuổi
- Đang tham gia chương trình của Văn phòng Tái định cư người tị nạn (Office of Refugee Resettlement, ORR)
- Là Thổ dân da đỏ, Thổ dân da đỏ thành thị hoặc Thổ dân da đỏ California

محدودیت‌های زمانی بزرگسال توانمند بدون فرد تحت تکفل برای بهره‌مندی از مزایای «CalFresh»



رونوشت: از تاریخ 1 ژوئن 2026، اداره خدمات اجتماعی کالیفرنیا برای دریافت‌کنندگان خدمات «CalFresh» که در دسته «بزرگسالان توانمند بدون فرد تحت تکفل» (ABAWDs) قرار می‌گیرند، محدودیت‌هایی را اجرا خواهد کرد. بروشور حاضر قوانین جدید و نحوه حفظ مزایای حیاتی سبد غذایی‌تان را توضیح می‌دهد.

شرایط کاری:

باید یک یا چند مورد از موارد زیر را انجام دهید:

- حداقل 20 ساعت در هفته کار کنید (یا 80 ساعت در ماه)
- برای برآورده کردن شرط 20 ساعت در هفته (یا 80 ساعت در ماه)، می‌توانید مجموع ساعات کاری‌تان را با فعالیت‌های کاری تأییدشده ترکیب کنید
- حداقل 217.50 دلار در هفته درآمد داشته باشید
- در فعالیت‌های کاری تأییدشده شرکت کنید؛ مواردی مانند: برنامه آموزش و استخدام CalFresh، برنامه‌های قانون WIOA، پروژه‌های خدمات اجتماعی یا فعالیت‌های داوطلبانه

معافیت‌ها:

در صورتی مشمول معافیت می‌شوید که:

- دانش‌آموز باشید
- باردار باشید
- به‌دلیل محدودیت‌های فیزیکی یا ذهنی نتوانید کار کنید
- از قوانین کاری CalFresh معاف باشید
- با کودکی زیر 14 سال زندگی کنید
- در یکی از برنامه‌های اداره اسکان مجدد پناهندگان (ORR) شرکت داشته باشید
- سرخ‌پوست آمریکایی، سرخ‌پوست ساکن مناطق شهری، یا سرخ‌پوست کالیفرنیا باشید

چه کسی بزرگسال توانمند بدون فرد تحت تکفل محسوب می‌شود؟

شما در صورتی بزرگسال توانمند بدون فرد تحت تکفل محسوب می‌شوید که بین 18 تا 64 سال سن داشته باشید، توانایی کار کردن داشته باشید و واجد شرایط هیچ‌یک از معافیت‌های محدودیت زمانی بزرگسالان توانمند بدون فرد تحت تکفل نباشید.

محدودیت زمانی بزرگسال توانمند بدون فرد تحت تکفل چیست؟

افراد این دسته تنها می‌توانند به مدت 3 ماه کامل در یک دوره 36 ماهه از مزایای «CalFresh» بهره‌مند شوند؛ مگر اینکه شرایط کاری لازم را داشته باشند یا واجد شرایط یکی از معافیت‌ها باشند.

چگونه می‌توانید مزایای خود را حفظ کنید؟

برای ادامه دریافت مزایای CalFresh پس از 3 ماه، باید شرایط کاری لازم را داشته باشید و یا واجد شرایط یکی از معافیت‌ها باشید.

امروز چه کاری باید انجام دهم؟

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره محدودیت‌های زمانی بزرگسالان توانمند بدون فرد تحت تکفل یا کامل کردن فرم غربالگری معافیت بزرگسالان توانمند بدون فرد تحت تکفل، کد QR را برای بازدید از تارنمای مربوطه اسکن کنید. همچنین می‌توانید به socialservices.alamedacounty.gov مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر:

یا با ما تماس بگیرید:

510-263-2420



**Alameda County
Social Services Agency**
A safety net. A way forward.