

Encuesta sobre la iniciativa Trabajo y Bienestar

El objetivo principal de esta encuesta es mejorar los servicios que proporcionamos y permitir que los participantes reflexionen sobre sus experiencias con nuestros servicios, sus desafíos y fortalezas. Tus respuestas nos permitirán comprender los distintos factores estresantes que influyen en tu bienestar mental. Los resultados se utilizarán para ofrecerte una serie de talleres de salud mental que le resultarán valiosos a través de nuestra Iniciativa Trabajo y Bienestar.

Somos conscientes de que esta es información muy sensible. Ten por seguro que tus respuestas serán anónimas y se mantendrán confidenciales.

Nos gustaría recibir todas las respuestas antes del viernes 28 de marzo de 2025.

Si tienes preguntas sobre esta encuesta, comunícate con: Nia Ford por correo electrónico nia.ford@acgov.org

1.) ¿Te sientes cómodo compartiendo y recibiendo apoyo para tu salud mental y bienestar?

- Sí, me siento muy cómodo compartiendo y recibiendo apoyo.
- No, no me siento cómodo compartiendo, pero estoy abierto a recibir apoyo.
- No, prefiero manejar mi salud mental y mi bienestar de forma privada.
- No estoy seguro/segura.

2.) ¿Qué tipo de entorno te brindaría mejor apoyo mientras recibes apoyo para el bienestar mental?

- Grupo de apoyo en persona
- Grupo de apoyo virtual/en línea
- En persona individualmente
- Sesiones individuales virtuales/en línea
- Enfoque híbrido individualmente
- Enfoque híbrido en grupo de apoyo

3.) ¿Tú (o tus familiares) te enfrentas diariamente a factores estresantes que afectan el bienestar mental? Si es así, ¿cuáles son esos factores estresantes?

- Estrés laboral
- Inseguridad financiera
- Problemas de pareja
- Preocupaciones por mi autoimagen
- Estrés medioambiental
- Otro(s)

4.) ¿La ansiedad y la depresión han afectado tu calidad de vida, tus relaciones y tu capacidad para mantener un empleo?

Sí, me han afectado significativamente.

Sí, me han afectado un poco.

No, no me han afectado.

Prefiero no responder.

5.) ¿De qué manera las redes sociales han influido en tu proceso de búsqueda de empleo y en tu autopercepción en el lugar de trabajo?

Las redes sociales han influido de alguna manera en mi proceso de búsqueda de empleo y han mejorado ligeramente mi autopercepción en el lugar de trabajo.

Las redes sociales no han tenido un impacto significativo en mi proceso de búsqueda de empleo ni en mi autopercepción en el lugar de trabajo.

Las redes sociales han influido de alguna manera negativa en mi proceso de búsqueda de empleo y en mi autopercepción.

Las redes sociales han influido negativamente en mi proceso de búsqueda de empleo y han empeorado mi autopercepción en el lugar de trabajo.

Prefiero no responder.

6.) ¿Cómo manejas tú los conflictos con los demás y qué tan seguro o segura estás de tu capacidad para resolverlos de manera efectiva?

7.) ¿Qué preocupaciones tienes sobre tu situación financiera actual y futura? ¿De qué manera crees que mejorar tus conocimientos financieros podría beneficiarte?

Reconocemos y valoramos la diversidad y la experiencia. Las siguientes preguntas están diseñadas para permitir la comparación de respuestas anónimas y crear un marco para comprender las características de nuestros participantes, tanto individualmente como grupos. Esto nos ayuda a comprender las diversas experiencias de personas con diferentes identidades. Creemos que es importante preguntar sobre estas identidades entrecruzadas para identificar percepciones y experiencias sustancialmente diferentes entre los distintos grupos.

1.) Selecciona tu rango de edad marcando una de las opciones siguientes:

- Menor de 18 años
- 18- 24
- 25- 34
- 35- 44
- 45- 54
- 55- 64
- 65- 74
- 75 años o más
- Prefiero no responder

2.) ¿Cuál de las siguientes categorías étnicas o raciales describe mejor cómo te identificas?
Selecciona todas las opciones que correspondan:

- Afroamericano o negro
- Asiático
- Origen hispano/latino
- Medio Oriente/Norte de África
- Nativo americano/nativo de Alaska/primeras naciones
- Isleño del Pacífico/nativo de Hawái
- Blanco
- Birracial/multirracial
- Prefiero describir mi respuesta: _____

Prefiero no responder

3.) ¿Cuál describe mejor la situación de su hogar?

Prefiero describir mi respuesta: _____

4.) ¿Cuál es su nivel más alto de educación que usted ha alcanzado?

Menos que la secundaria

Escuela secundaria o equivalente

Asistió a la universidad, sin título.

Título o certificado profesional

Formación comercial/técnica/vocacional

Título de asociado

Grado de Bachiller/Licenciatura

Maestría

Doctorado

Otro (Especifique): _____

Prefiero no responder

5.) ¿Actualmente estás participando en el programa de la Ley de Oportunidades Innovadoras para la Fuerza Laboral (WIOA)?

Sí

No

No estoy seguro/segura