

نظرسنجی طرح پیشگامانه کار و سلامت

هدف اصلی این نظرسنجی، بهبود ارائه خدمات ما و فراهم کردن فرصتی برای شرکت‌کنندگان است تا تجربیات زندگی، چالش‌ها و نقاط قوت خود را بازتاب دهند. پاسخ‌های شما به ما کمک می‌کند تا عوامل و موارد تنش‌زای مختلفی را که بر سلامت روان شما تأثیر می‌گذارند، درک کنیم. نتایج این نظرسنجی برای ارائه مجموعه‌ای از کارگاه‌های سلامت روان که برای شما ارزشمند می‌باشند، از طریق طرح پیشگامانه سلامت و کار ما استفاده خواهد شد.

ما از حساسیت چنین اطلاعاتی آگاه هستیم. لطفاً توجه داشته باشید که پاسخ‌های شما ناشناس و محرمانه نگه داشته خواهند شد.

مایلیم همه پاسخ‌ها را تا جمعه، 28 مارس 2025 دریافت کنیم.

برای پرسش‌های مربوط به این نظرسنجی، لطفاً با فرد زیر تماس بگیرید: نیا فورد (Nia Ford) به آدرس ایمیل nia.ford@acgov.org

1. آیا در به اشتراک گذاشتن و دریافت پشتیبانی برای سلامت روان و رفاه خود احساس راحتی می‌کنید؟

☐ بله، احساس راحتی زیادی در به اشتراک گذاشتن و دریافت پشتیبانی دارم.

☐ خیر، احساس راحتی در به اشتراک گذاشتن ندارم، اما مایلم پشتیبانی دریافت کنم.

☐ خیر، ترجیح می‌دهم سلامت روان و رفاه خود را به‌صورت خصوصی مدیریت کنم.

☐ مطمئن نیستم.

2. چه نوع محیطی برای دریافت پشتیبانی از سلامت روان برای شما مناسب‌تر است؟

☐ گروه پشتیبانی حضوری

☐ گروه پشتیبانی آنلاین/مجازی

☐ ملاقات حضوری یک‌به‌یک

☐ ملاقات آنلاین/مجازی یک‌به‌یک

☐ رویکرد ترکیبی یک‌به‌یک

☐ رویکرد ترکیبی گروه پشتیبانی

3. آیا شما (یا اعضای خانواده‌تان) با عوامل تنش‌زای روزانه‌ای مواجه هستید که بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد؟ اگر بله، این موارد تنش‌زا چه هستند؟

☐ استرس مربوط به کار

☐ ناامنی مالی

☐ مشکلات روابط

☐ نگرانی‌های مربوط به خویشن‌شناسی

☐ استرس محیطی

☐ سایر

4.) آیا اضطراب و افسردگی بر کیفیت زندگی، روابط و توانایی شما در حفظ اشتغال تأثیر گذاشته است؟

☐ بله، تأثیر زیادی داشته است.

☐ بله، تا حدی تأثیر گذاشته است.

☐ خیر، بر من تأثیری نداشته است

☐ ترجیح می‌دهم پاسخ ندهم.

5.) چگونه رسانه‌های اجتماعی بر فرآیند جستجوی شغلی و خود-ادراکی شما در محل کار تأثیر گذاشته است؟

☐ رسانه‌های اجتماعی تا حدی بر فرآیند جستجوی شغلی من تأثیر گذاشته و کمی خود-ادراکی من را در محل کار بهبود بخشیده است.

☐ رسانه‌های اجتماعی تأثیر قابل توجهی بر فرآیند جستجوی شغلی یا خود-ادراکی من در محل کار نداشته است.

☐ رسانه‌های اجتماعی تا حدی بر فرآیند جستجوی شغلی و خود-ادراکی من در محل کار تأثیر منفی گذاشته است.

☐ رسانه‌های اجتماعی تأثیر منفی بر فرآیند جستجوی شغلی من گذاشته و خود-ادراکی من در محیط کار را بدتر کرده است.

☐ ترجیح می‌دهم پاسخ ندهم.

6.) چگونه با اختلافات با دیگران برخورد می‌کنید و چقدر به توانایی خود برای حل مؤثر آن‌ها اعتماد دارید؟

7.) چه نگرانی‌هایی در مورد وضعیت مالی فعلی و آینده خود دارید؟ فکر می‌کنید که افزایش سواد مالی به چه طریقی می‌تواند به شما سود برساند؟

ما تنوع و تجربه‌ها را تصدیق می‌کنیم و برای آنها ارزش قائل هستیم. سوالات زیر به گونه‌ای طراحی شده‌اند که مقایسه پاسخ‌های ناشناس را ممکن سازند و چارچوبی برای درک ویژگی‌های شرکت‌کنندگان، هم به‌عنوان فرد و هم به‌عنوان گروه فراهم کنند. این به ما کمک می‌کند تا تجربیات متنوع افراد با هویت‌های مختلف را درک کنیم. ما معتقدیم که پرسیدن در مورد این هویت‌های دارای همپوشانی برای شناسایی هرگونه تفاوت معنادار در ادراکات و تجربیات گروه‌های مختلف اهمیت دارد.

1. لطفاً بازه سنی خود را از گزینه‌های زیر انتخاب کنید:

☐ زیر 18 سال

☐ 18-24

☐ 25-34

☐ 35-44

☐ 45-54

☐ 55-64

☐ 65-74

☐ 75 سال به بالا

☐ ترجیح می‌دهم پاسخ ندهم

2. کدامیک از گروه‌بندی‌های قومی یا نژادی زیر بهتر هویت شما را توصیف می‌کند؟
تمام موارد مربوطه را انتخاب کنید:

☐ آمریکایی‌های آفریقایی‌تبار یا سیاهپوست

☐ آسیایی

☐ اسپانیایی‌تبار/بومی آمریکای لاتین

☐ اهل خاورمیانه/آفریقای شمالی

☐ بومی آمریکایی/بومی آلاسکا/سرخ‌پوست

☐ اهل جزایر پاسیفیک/بومی هاوایی

☐ سفیدپوست

☐ دو رگه/چند رگه

☐ ترجیح می‌دهم توضیح دهم: _____

☐ ترجیح می‌دهم پاسخ ندهم

3. کدام گزینه جنسیت شما را بهتر توصیف می‌کند؟

☐ ترجیح می‌دهم توضیح دهم: _____

4. آخرین مدرک و یا بالاترین میزان تحصیلات شما چیست؟

☐ کمتر از سطح متوسطه

☐ متوسطه یا سطح معادل

☐ در کالج/دانشگاه شرکت کرده‌ام اما مدرک آن را کسب نکرده‌ام

☐ مدرک یا گواهی تخصصی

☐ آموزش شغلی/فنی/حرفه‌ای

☐ مدرک کاردانی

☐ مدرک کارشناسی

☐ مدرک کارشناسی ارشد

☐ مدرک دکتری

☐ سایر (لطفاً مشخص کنید): _____

☐ ترجیح می‌دهم پاسخ ندهم

5. آیا شما در حال حاضر شرکت‌کننده برنامه قانون فرصت‌های پیشگامانه نیروی کار (WIOA) هستید؟

☐ بله

☐ خیر

